

身近な食材でも・・・

ギンナン（イチヨウの実）（イチヨウ科）



実際にあった事例

ギンナンを約7時間でおよそ50個食べ3時間後に全身性けいれんを起こした1歳の男児、50～60個食べ7時間後におう吐、下痢、9時間後に全身性けいれんを起こした2歳の女児、60個食べ4時間後からおう吐、下痢、両腕のふるえを起こした41歳の女性などの報告があります。

ギンナン（イチヨウの実）（イチヨウ科）

イチヨウは中国原産の落葉樹で、夏から秋にかけて果実が黄色く熟します。この果実には特有の悪臭があり、触れると外果皮に含まれるピロボールが原因でアレルギー性皮膚炎を起こすことがあります。この外果皮を取り除き、固い殻の中にある淡い黄色の部分をギンナンとして食用にします。

多量に食べると、おう吐、下痢、呼吸困難、けいれんなどを起こすことがあります。

